

7^{ème} Rand'O Verte
Dimanche 13 avril 2014



Rand'O à Poule-les-Echarmeaux

Sur la Roche d'Ajoux au pays du Beaujolais Vert

Venez randonner à la recherche de balises dans une **nature d'exception** mêlant subtilement feuillus, résineux, ruisseaux et rochers au sol. Ce **terrain de légende** aurait été un ancien lieu celtique de Jupiter !

Participation possible gratuite à des **jeux de découverte d'orientation**

Parallèlement aura lieu une compétition Nationale, dont vous croiserez les compétiteurs en pleine course d'orientation sur ce terrain.

Départ :

Grand Parking fléché à Chénelette (69), situé à **1h de Lyon, Roanne, Paray-le-Monial ou Mâcon.**

Accueil à partir de 9h30. Départ libre jusqu'à 10h30 pour le circuit long et jusqu'à 11h30 pour les circuits courts et moyens. Fermeture des circuits à 15h

Présentation :

Public débutant ou ayant déjà pratiqué la randonnée d'orientation. Participation seule ou en famille sur 3 circuits de 4, 8 ou 12km (indépendants de la compétition)

Organisé par le Club des Sports de Montagne de Rillieux.

Sur la carte, des balises sont dessinées. Chacun choisit son itinéraire pour passer d'une balise à l'autre dans l'ordre indiqué. A chaque balise, il faut poinçonner le carton.



Inscription :

Bulletin d'inscription à envoyer par courrier avant le dimanche 06 avril.

Inscription possible sur place le dimanche 13 avril mais dans la limite des cartes disponibles et avec une majoration de 2€ par inscription.

Contacts : rando.verte@free.fr ou 06.83.07.47.82 -- Site internet <http://se2014.beaujolais.free.fr>

7^{ème} Rand'O Verte

Dimanche 13 avril 2014



Inscription par courrier -- à envoyer par courrier avant le dimanche 06 avril

NOM : Prénom :

Adresse :

..... Téléphone :

Courriel : Année de naissance :

Circuit Court (4km/1h30) Moyen (8km/3h) Long (12km/4h30)

Pour les familles : conjoints et enfants mineurs

NOM	Prénom	Année naissance	Sexe	Licence + n° Ex. UNSS n°12345

Chèque à l'ordre du CSMR à envoyer à : P.M. SEDAT, 65 Rue des glycines, 69210 Fleurieux sur l'Arbresle. **6€** par personne (adulte ou enfant) ou **16€** pour une famille.

Inscription gratuite pour les habitants de Poule-les-Echarmeaux, si l'inscription est envoyée par courrier avant le dimanche 6 avril

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement ci-dessous et l'accepte dans son intégralité.

Signature

REGLEMENT

- La Randonnée Orientation est ouverte à tous. Nombre limité à 500 participants. Il est fortement conseillé de se munir d'une boussole. Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Une autorisation parentale devra être signée pour les 12/17 ans.
- Pour éviter de déclencher les secours inutilement, tous les participants, même en cas d'abandon, doivent remettre le carton de contrôle aux organisateurs sur la ligne d'arrivée.
- Chaque participant s'engage à respecter le site sur lequel il évoluera. Toute traversée de champs cultivés, toute détérioration de clôture, tout abandon de déchets sont strictement interdits
- Votre image, ainsi que votre adresse électronique, pourront être utilisées par le CSMR et ses partenaires pour toute communication autour de la Rand'O Verte ou pour diffuser des informations sur des événements d'orientation. Vous avez la possibilité de vous désinscrire de notre liste de diffusion.